

**Входит в Содержательный раздел основной образовательной программы среднего
общего образования
пп.2. «ОБЖ»**

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

Личностные результаты.

Готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению, сформированность их мотивации к обучению и целенаправленной познавательной деятельности, системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции в деятельности, социальные компетенции, способность ставить цели и строить жизненные планы, способность к осознанию своего положения в социуме.

Метапредметные результаты.

Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения. Владеть основными навыками самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора учебной и познавательной деятельности. Уметь определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать. Уметь самостоятельно выбирать категории для классификаций, строить логическое рассуждение.

Предметные результаты.

Выпускник научится:

Основы комплексной безопасности

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов, определяющих правила и безопасность дорожного движения;

использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения;

объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения безопасности при управлении двухколесным транспортным средством;

действовать согласно указанию на дорожных знаках;

пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения;

прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств);

комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды;

использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды;

распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;

описывать факторы экориска, объяснять, как снизить последствия их воздействия;

определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки;

опознавать организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, для обращения в случае необходимости;

опознавать, для чего применяются и используются экологические знаки;

пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды;

прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды;

составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки;

распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;

соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;

использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятий хобби;

пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;

прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;

применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби;

распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности и в соответствии с сигнальной разметкой;

использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение на транспорте;

пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах и рекомендациях по обеспечению безопасности на транспорте;

прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте;

составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;

приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;

приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;

объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;

использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;
действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;
вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;
составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;

объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;

оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;

объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;

комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;

использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;

распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;

распознавать симптомы употребления наркотических средств;

описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств;

использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;

описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;

описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;

составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;

использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;

оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;

описывать факторы здорового образа жизни;
объяснять преимущества здорового образа жизни;
объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;

описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;

раскрывать сущность репродуктивного здоровья;

распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;

пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;

использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;

оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;

отличать первую помощь от медицинской помощи;

распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;

оказывать первую помощь при неотложных состояниях;

вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;

действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения;

составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;

комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения;

использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;

классифицировать основные инфекционные болезни;

определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;

действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

Основы обороны государства

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;

характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;

описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;

приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;

приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;

раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;

разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;

оперировать основными понятиями в области обороны государства;

раскрывать основы и организацию обороны РФ;

раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;

объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;

описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;

характеризовать историю создания ВС РФ;

описывать структуру ВС РФ;

характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;

распознавать символы ВС РФ;

приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

Правовые основы военной службы

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;

использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;

раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;

характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;

раскрывать организацию воинского учета;

комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;

использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;

описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;

объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;

различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;

описывать основание увольнения с военной службы;

раскрывать предназначение запаса;

объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;

раскрывать предназначение мобилизационного резерва;

объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.

Элементы начальной военной подготовки

Комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;

использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;

оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ;

выполнять строевые приемы и движение без оружия;

выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;

выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;

приводить примеры команд управления строем с помощью голоса;

описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;

выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки;

описывать порядок хранения автомата;
различать составляющие патрона;
снаряжать магазин патронами;
выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;
описывать явление выстрела и его практическое значение;
объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули при поражении противника;
объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;
выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;
объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
выполнять изготовку к стрельбе;
производить стрельбу;
объяснять назначение и боевые свойства гранат;
различать наступательные и оборонительные гранаты;
описывать устройство ручных осколочных гранат;
выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;
выполнять меры безопасности при обращении с гранатами;
объяснять предназначение современного общевойскового боя;
характеризовать современный общевойсковой бой;
описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования;
выполнять приемы «К бою», «Встать»;
объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания;
выполнять перебежки и переползания (по-пластунски, на полчетвереньках, на боку);
определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и признакам местных предметов;
передвигаться по азимутам;
описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1);
применять средства индивидуальной защиты;
действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;
описывать состав и область применения аптечки индивидуальной;
раскрывать особенности оказания первой помощи в бою;
выполнять приемы по выносу раненых с поля боя.

Военно-профессиональная деятельность

Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;
объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;
оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности;
характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях;
использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

***Выпускник получит возможность научиться:
Основы комплексной безопасности***

Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.

Основы обороны государства

Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;

приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.

Элементы начальной военной подготовки

Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;

определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;

выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;

выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;

описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;

выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;

описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;

выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

Военно-профессиональная деятельность

Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;

оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

СОДЕРЖАНИЕ.

10 класс.

Модуль 1 «Основы безопасности личности, общества и государства» (13 ч.)

Раздел «Основы комплексной безопасности» (6 ч.)

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Ориентирование на местности. Движение по азимуту. Разведение костра.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Основные обязанности пешеходов.

Правила безопасного поведения в общественном транспорте.

Личная безопасность в криминогенных ситуациях. Профилактика насилия.

Чрезвычайные ситуации природного характера. Последствия ЧС природного характера.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Последствия ЧС природного характера.

Угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Основные угрозы военной безопасности для РФ. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

Раздел «Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера» (1 ч.)

Нормативно правовая баз РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС, РСЧС. Федеральные законы РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. Структура и задачи системы РСЧС.

Раздел «Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ» (6 ч.)

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия

Экстремизм и экстремистская деятельность. Классификация видов терроризма.

Особенности терроризма в РФ. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния Концепции противодействия терроризму в РФ Духовно-нравственные основы противодействия терроризму Уголовная ответственность за террористическую деятельность

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, ФЗ «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Обеспечение национальной безопасности РФ

Модуль 2 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» (3 ч.)

Раздел «Основы здорового образа жизни» (3 ч.)

Основные инфекционные болезни. Необходимость укрепления здоровья.

Классификация инфекционных болезней. Профилактика инфекционных заболеваний.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Критерии здоровья.

Факторы, влияющие на здоровье. Составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы. Значение двигательной активности.

Вредные привычки. Алкоголь. Курение. Наркотики. Профилактика вредных привычек

Модуль 3 «Обеспечение военной безопасности государства» (18 ч.)

Раздел «Основы обороны государства» (13 ч.)

Гражданская оборона. История гражданской обороны (ГО) Основные задачи ГО

Основные виды оружия. Современные обычные средства поражения (ОСП).

Ядерное оружие (ЯО). Химическое оружие (ХО). Биологическое оружие (БО).

Высокоточное оружие (ВТО).

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени

Инженерная защита населения. Защитные сооружения (ЗС). Убежища и противорадиационные укрытия. Простейшие укрытия.

Средства индивидуальной защиты. Состав средств индивидуальной защиты (СИЗ).

Фильтрующие противогазы. Средства защиты кожи. Медицинские СИЗ Порядок действий при надевании противогаза.

Организация и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ

Гражданская оборона в общеобразовательных учреждениях. Эвакуация. Мероприятия плана ГО в школе. Действия учащихся.

История создания Вооруженных Сил РФ.

Памяти поколений- дни воинской славы России. ФЗ РФ «О днях воинской славы и памятных датах России». Дни воинской славы России.

Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление вооружёнными силами РФ

Виды Вооруженных Сил РФ. Виды и рода ВС РФ. Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-морской флот.

Рода войск Вооруженных Сил РФ. Ракетные войска стратегического назначения. ВДВ.

Войска воздушно-космической обороны. Войска, не входящие в состав ВС РФ.

Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.

Раздел «Основы военной службы» (5 ч.)

Размещение военнослужащих по призыву. Распорядок дня войсковой части. Охрана здоровья военнослужащих

Состав суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте.

Караул и его назначение. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

Строй и управление им. Строевые приёмы и движения без оружия. Выход из строя и возвращение в строй Выполнение воинского приветствия

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок разборки автомата.

Приёмы и правила стрельбы из автомата.

Современный бой. Обязанности солдата в бою.

11 класс.

Модуль 1 «Основы безопасности личности, общества и государства», 5 ч.

Раздел 1 Основы комплексной безопасности

Противопожарная безопасность

Обеспечение личной безопасности на водоёмах и в различных бытовых ситуациях

Раздел 2 Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Национальный антитеррористический комитет. Контртеррористическая операция.

Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом и в пресечении международной террористической деятельности.

Модуль 2 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», 9 ч.

Раздел 3 Основы здорового образа жизни

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе.

Семья в современном обществе.

Раздел 4 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте, при ранениях.

Основные правила оказания первой помощи. Остановка кровотечений

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при травме черепно-мозговой, груди, живота, в области таза, повреждении позвоночника и спины.

Первая помощь при остановке сердца

Практика оказания первой медицинской помощи

Модуль 3 «Обеспечение военной безопасности государства», 20 ч

Раздел 5 Основы обороны государства

Основные задачи и международная деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации

Боевое знамя, ордена, военная форма одежды

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам военных специалистов.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования.

Профессиональный психологический отбор. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Раздел 6 Основы военной службы

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего

Военные аспекты международного права.

Общевоинские уставы. Устав внутренней службы, дисциплинарный, гарнизонный, строевой уставы.

Основные виды воинской деятельности, особенности

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина

Военнослужащий-патриот. Честь и достоинство военнослужащего.

Военнослужащий-специалист своего дела

Военнослужащий-подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказов командиров.

Основные обязанности военнослужащих
 Порядок вручения Боевого знамени. Порядок приведения к присяге
 Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия
 Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ
 Призыв на военную службу, порядок прохождения.
 Особенности военной службы по контракту. Альтернативная служба

Промежуточная аттестация проводится в форме проверочной работы в конце учебного года.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

10 класс.

Количество часов в год- 34, в неделю- 1 ч.

| № урока | Раздел, тема урока |
|--|--|
| Модуль 1 «Основы безопасности личности, общества и государства» (13 ч.). | |
| Раздел «Основы комплексной безопасности» (6 ч.) | |
| 1 /1 | Автономное пребывание человека в природной среде |
| 2/2 | Обеспечение личной безопасности на дорогах |
| 3/3 | Личная безопасность в криминогенных ситуациях |
| 4/4 | Чрезвычайные ситуации природного характера |
| 5/5 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера |
| 6/6 | Угрозы национальной безопасности России и национальная оборона |
| Раздел «Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера» (1 ч.) | |
| 7/1 | Нормативно правовая баз РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС, РСЧС |
| Раздел «Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ» (6 ч.) | |
| 8/1 | Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия |
| 9/2 | Экстремизм и экстремистская деятельность |
| 10/3 | Концепции противодействия терроризму в РФ |
| 11/4 | Духовно-нравственные основы противодействия терроризму |
| 12/5 | Уголовная ответственность за террористическую деятельность |
| 13/6 | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта |
| Модуль 2 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» (3 ч.) | |
| Раздел «Основы здорового образа жизни» (3 ч.) | |
| 14/1 | Основные инфекционные болезни |
| 15/2 | Здоровый образ жизни и его составляющие |
| 16/3 | Вредные привычки |
| Модуль 3 «Обеспечение военной безопасности государства» (18 ч.) | |
| Раздел «Основы обороны государства» (13 ч.) | |
| 17/1 | Гражданская оборона |
| 18/2 | Основные виды оружия |
| 19/3 | Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени |
| 20/4 | Инженерная защита населения |
| 21/5 | Тема Средства индивидуальной защиты |
| 22/6 | Тема Организация и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ |

| | |
|--|--|
| 23/7 | Гражданская оборона в общеобразовательных учреждениях |
| 24/8 | История создания Вооруженных Сил РФ |
| 25/9 | Памяти поколений- дни воинской славы России |
| 26/10 | Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление вооружёнными силами РФ |
| 27/11 | Виды Вооруженных Сил РФ |
| 28/12 | Рода войск Вооруженных Сил РФ |
| 29/13 | Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество. |
| Раздел «Основы военной службы» (5 ч.) | |
| 30/1 | Размещение военнослужащих |
| 31/2 | Суточный наряд. Итоговая проверочная работа. |
| 32/3 | Организация караульной службы |
| 33/4 | Строевая подготовка. Воинское приветствие |
| 34/5 | Теоретические основы тактической и огневой подготовки |

11 класс.

Количество часов в год- 34, в неделю- 1

| № урока | Раздел, тема урока |
|--|---|
| Модуль 1 «Основы безопасности личности, общества и государства», 5 ч. | |
| Раздел 1 Основы комплексной безопасности | |
| 1 /1 | Противоожарная безопасность |
| 2/2 | Обеспечение личной безопасности на водоёмах и в различных бытовых ситуациях |
| Раздел 2 Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации | |
| 3/3 | Национальный антитеррористический комитет. Контртеррористическая операция. |
| 4/4 | Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. |
| 5/5 | Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. |
| Модуль 2 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», 9 ч. | |
| Раздел 3 Основы здорового образа жизни | |
| 6/1 | Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. |
| 7/2 | Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе. |
| 8/3 | Семья в современном обществе. |
| Раздел 4 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи | |
| 9/4 | Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте, при ранениях. |
| 10/5 | Основные правила оказания первой помощи. Остановка кровотечений |
| 11/6 | Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. |
| 12/7 | Первая помощь при травме черепно-мозговой, груди, живота, в области таза, повреждении позвоночника и спины. |
| 13/8 | Первая помощь при остановке сердца |
| 14/9 | Практика оказания первой медицинской помощи |
| Модуль 3 «Обеспечение военной безопасности государства», 20 ч | |
| Раздел 5 Основы обороны государства | |

| | |
|---------------------------------------|---|
| 15/1 | Основные задачи и международная деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации |
| 16/2 | Боевое знамя, ордена, военная форма одежды |
| 17/3 | Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта |
| 18/4 | Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам военных специалистов. |
| 19/5 | Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования. |
| 20/6 | Профессиональный психологический отбор. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. |
| Раздел 6 Основы военной службы | |
| 21/7 | Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего |
| 22/8 | Военные аспекты международного права. |
| 23/9 | Общевойские уставы. Устав внутренней службы, дисциплинарный, гарнизонный, строевой уставы. |
| 24/10 | Основные виды воинской деятельности, особенности |
| 25/11 | Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина |
| 26/12 | Военнослужащий-патриот. Честь и достоинство военнослужащего. |
| 27/13 | Военнослужащий-специалист своего дела |
| 28/14 | Военнослужащий-подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказов командиров. |
| 29/15 | Основные обязанности военнослужащих. Итоговая проверочная работа. |
| 30/16 | Порядок вручения Боевого знамени. Порядок приведения к присяге |
| 31/17 | Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия |
| 32/18 | Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ |
| 33/19 | Призыв на военную службу, порядок прохождения. |
| 34/20 | Особенности военной службы по контракту. Альтернативная служба |