**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.**

**Личностные результаты:**

Готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению, сформированность их мотивации к обучению и целенаправленной познавательной деятельности, системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции в деятельности, социальные компетенции, способность ставить цели и строить жизненные планы, способность к осознанию своего положения в социуме.

**Метапредметные результаты:**

Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения. Владеть основными навыками самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора учебной и познавательной деятельности. Уметь определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать. Уметь самостоятельно выбирать категории для классификаций, строить логическое рассуждение.

**Предметные результаты:**

Обучающийся научится:

-определять потенциальные опасности техногенного характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;

-знать наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации техногенного характера, последствия и классификацию;

основные меры по профилактике вредных привычек.

-предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;

-принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;

-пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

-оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

*Обучающийся получит возможность научить*ся:

*обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:*

*обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;*

*подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях;*

*оказания первой медицинской помощи пострадавшим;*

*выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.*

**СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.**

**8 класс**

**Модуль 1**«**Основы безопасности личности, общества и государства». (22 часа)**

**Раздел «Основы комплексной безопасности» (10 часов)**

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия

Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения

Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.

Обеспечение личной безопасности при пожарах

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей

Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров

Велосипедист — водитель транспортного средства

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях

Безопасный отдых на водоемах, оказание помощи терпящим бедствие на воде

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека

Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке

**Раздел «Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций» (12 часов)**

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения

Обеспечение радиационной безопасности населения

Обеспечение химической защиты населения

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера

Эвакуация населения

Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

**Модуль 2**«**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» (12 часов)**

**Раздел «Основы здорового образа жизни» (8 часов)**

Здоровый образ жизни и его составляющие

Общие понятия о здоровье как основной ценности человека

Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность

Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний

Вредные привычки и их влияние на здоровье

Профилактика вредных привычек

Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности

**Раздел «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи» (4 часа)**

Вопросы личной гигиены и оказания первой медицинской помощи в природных условиях. Походная аптечка. Лекарственные растения. *Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и потертостях. Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок.*

Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах и отморожении. *Первая медицинская помощь при ожогах.* Оказание первой медицинской помощи при укусе ядовитой змеи. *Первая медицинская помощь при укусах насекомых.*Оказание первой медицинской помощи при утоплении.

**9 класс**

**Раздел I. Основы безопасности личности, общества и государства (23 часа)**

**Национальная безопасность России в мировом сообществе (4 ч.)**

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны.

Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России.

Основные угрозы национальным интересам России, влияние определенного поведения каждого человека на национальную безопасность России.

Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

**Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России (3 ч.)**

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

**Современный комплекс проблем безопасности социального характера (2 ч.)**

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.

Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.

Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

**Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. (3 ч.)**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные задачи, решаемые РСЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

**Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (5 ч.)**

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения системы мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях; единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

**Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом (6 ч.)**

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.

Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности. Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств. Профилактика наркомании.

**Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 часов)**

**Основы здорового образа жизни. (3 ч.)**

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

**Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье Ранние половые связи и их последствия. (3 ч.)**

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

**Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3 ч.)**

Брак и семья Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи

Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни. Основные положения Семейного кодекса РФ.

**Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (2 ч.)**

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психо-активных веществ.

**Промежуточная аттестация проводится в форме проверочной работы в конце учебного года.**

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**(с указанием количества часов, отводимого на освоение каждой темы).**

**8 класс**

Количество часов в год- 34, в неделю- 1 ч.

|  |  |
| --- | --- |
| **№ урока п/п/ № урока в теме** | **Модуль, раздел, тема урока** |
| **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (22 часа)**  **Раздел «Основы комплексной безопасности» (10 ч.)** | |
| 1 /1 | Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия |
| 2/2 | Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения |
| 3/3 | Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах |
| 4/4 | Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей |
| 5/5 | Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров |
| 6/6 | Велосипедист — водитель транспортного средства |
| 7/7 | Безопасное поведение на водоемах в различных условиях  Безопасный отдых на водоемах |
| 8/8 | Оказание помощи терпящим бедствие на воде |
| 9/9 | Загрязнение окружающей среды и здоровье чело-века |
| 10/10 | Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке |
| **Раздел «Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций» (12 ч.)** | |
| 11/1 | Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера |
| 12/2 | Аварии на радиационно- опасных объектах и их возможные последствия |
| 13/3 | Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия |
| 14/4 | Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия |
| 15/5 | Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия |
| 16/6 | Обеспечение радиационной безопасности населения |
| 17/7 | Обеспечение химической защиты населения |
| 18/8 | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах |
| 19/9 | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях |
| 20/10 | Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера |
| 21/11 | Эвакуация населения |
| 22/12 | Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера |
| **Модуль 2 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». (12 ч.)**  **Раздел «Основы здорового образа жизни» (8ч.)** | |
| 23/1 | Общие понятия о здоровье как основной ценности человека |
| 24/2 | Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность |
| 25/3 | Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества |
| 26/4 | Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества |
| 27/5 | Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний |
| 28/6 | Вредные привычки и их влияние на здоровье |
| 29/7 | Профилактика вредных привычек |
| 30/8 | Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности |
| **Раздел «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи» (4ч.)** | |
| 31/1 | Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение |
| 32/2 | Первая медицинская помощь при отравлениях химически опасными веществами. **Итоговая проверочная работа** |
| 33/3 | Первая медицинская помощь при травмах |
| 34/4 | Первая медицинская помощь при утоплении |

**9 класс**

Количество часов в год- 34, в неделю- 1 ч.

|  |  |
| --- | --- |
| **№ урока п/п/ № урока в теме** | **Раздел, тема урока** |
| **Раздел I. Основы безопасности личности, общества и государства (23 часа)**  **Тема «Национальная безопасность России в современном мире» (4 ч.)** | |
| 1 /1 | Россия в мировом сообществе |
| 2/2 | Национальные интересы России в современном мире |
| 3/3 | Основные угрозы национальным интересам и безопасности России |
| 4/4 | Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности |
| **Тема «Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России» (3 ч.)** | |
| 5/1 | Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация |
| 6/2 | Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия |
| 7/3 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия |
| **Тема «Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России» (2ч.)** | |
| 8/1 | Военная угроза безопасности России |
| 9/2 | Международный терроризм- угроза национальной безопасности России |
| **Тема «Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3 ч.)** | |
| 10/1 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций |
| 11/2 | Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны |
| 12/3 | МЧС России- федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций |
| **Тема «Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени» (5 ч.)** | |
| 12/1 | Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций |
| 14/2 | Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций |
| 15/3 | Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях |
| 16/4 | Эвакуация населения |
| 17/5 | Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения |
| **Тема «Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации (6 ч.)** | |
| 18/1 | Виды террористических акций, их цели и способы осуществления |
| 19/2 | Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом |
| 20/3 | Система борьбы с терроризмом |
| 21/4 | Правила поведения при угрозе террористического акта |
| 22/5 | Государственная политика противодействия наркотизму |
| 23/6 | Профилактика наркомании |
| **Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 часов)**  **Тема « Основы здорового образа жизни» (3ч.)** | |
| 24/1 | Здоровье человека- как индивидуальная, так и общественная ценность |
| 25/2 | Здоровый образ жизни и его составляющие |
| 26/3 | Репродуктивное здоровье населения- национальная безопасность России |
| **Тема «Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье» (3ч.)** | |
| 27/1 | Ранние половые связи и их последствия |
| 28/2 | Инфекции, передаваемые половым путём |
| 29/3 | Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе |
| **Тема «Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья» (3ч.)** | |
| 30/1 | Брак и семья |
| 31/2 | Семья и здоровый образ жизни человека |
| 32/3 | Основы семейного права в РФ. **Итоговая проверочная работа** |
| **Тема «Оказание первой медицинской помощи» (2ч.)** | |
| 33/1 | Первая медицинская помощь при массовых поражениях |
| 34/2 | Первая медицинская помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ |