

**Режим занятий обучающихся  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №75»  
на 2023 - 2024 учебный год**

**1. Продолжительность учебного года**

Начало учебного года – 01.09.2022 г.;  
окончание учебного года – 28.05.2023 г.,  
Продолжительность учебного года:  
в первых классах - 33 учебные недели,  
во 2-11 классах - не менее 34 учебных недель.

**2. Количество классов-комплектов в каждой параллели:**

1 классы - 2	7 классы - 2
2 классы - 2	8 классы - 2
3 классы - 2	9 классы - 2
4 классы - 2	10 классы - 1
5 классы - 2	11 классы - 1
6 классы - 2	

**3. Регламентирование образовательного процесса на учебный год**

Учебный год делится на четверти

	Дата		Продолжительность	
	начало четверти	окончание четверти	учебных недель	учебных дней
1 четверть	01.09.23	27.10.23	8н. +1 д.	41
2 четверть	07.11.23	29.12.23	7н. + 4 д.	39
3 четверть	09.01.24	22.03.24	10н.+2д	52
4 четверть	01.04.24	28.05.24	7н.+3д	38
Всего			34н	170

Продолжительность каникул в течение учебного года:

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
1 четверть	28.10.23	06.11.23	10
2 четверть	30.12.23	08.01.24	10
3 четверть	23.03.24	31.03.24	9
Всего			29

Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти с 17.02.2024 г. по 25.02.2024 г. продолжительностью 9 дней.

**Летние каникулы:** Для обучающихся 1-8 классов с 29.05.2024 г. по 01.09.2024 г., продолжительность 14 недель.

Для обучающихся 9, 11 классов по окончании государственной итоговой аттестации (не менее 8 недель).

#### **4. Регламентирование образовательного процесса на день**

**Сменность:** I смена – 1а,1б,5а,5б, 8а,8б,9а,9б,10,11

II смена – 2а,2б,3а,3б,4а,4б,6а,6б,7а,7б

**Продолжительность урока:**

1 классы – 35 минут в первом полугодии, 40 минут во втором полугодии,

2-11 классы – 45 минут.

**Режим учебных занятий:**

Начало учебных занятий в 08.00, согласно расписанию уроков.

**Расписание звонков**

	1 смена	2 смена
1 урок	8.00 - 8.45	13.55 – 14.40
2 урок	8.55 - 9.40	14.50 – 15.35
3 урок	10.00 – 10.45	15.55 – 16.40
4 урок	11.05 – 11.50	17.00 – 17.45
5 урок	12.00 – 12.45	17.55 – 18.40
6 урок	12.55 – 13.40	18.50 – 19.35

#### **Расписание звонков для 1 классов**

	1 полугодие	2 полугодие (промежуточная аттестация)
1 урок	8.00 – 8.35	8.00 – 8.40
2 урок	8.45 – 9.20	8.50 – 9.30
Динамическая пауза	40 минут	40 минут
3 урок	10.00 – 10.35	10.10 – 10.50
4 урок	10.55 – 11.30	11.10 – 11.50
5 урок	11.40 – 12.15	12.00– 12.40

#### **5. Регламентирование образовательного процесса на неделю**

Продолжительность учебной недели:

пятидневная учебная неделя в 1-х, 2-х, 3-х,4-х,5-х, 6-х, 7-х,8-х, 9-х, 10, 11 классах.

**Распределение образовательной недельной нагрузки в течение учебной недели**

- в первом классе устанавливается ступенчатый режим обучения и при пятидневной учебной неделе проводится по 3 урока в день в сентябре, октябре, далее по 4 урока в день и один день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;
- во 2 - 4 классах - 5 уроков в день и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- в 5 - 7 классах – не более 7 уроков в день;
- в 8- 11 классах – не более 8 уроков в день;

Предварительный звонок на 1 урок – 07 ч. 55 мин. Начало занятий – 8 ч. 00 мин.

#### **6. Осуществлять дежурство по школе согласно графику дежурства в МОУ «Средняя общеобразовательная школа №75».**

График дежурства по школе

День недели	Дежурные учителя		Дежурный администратор	
	1 смена	2 смена	1 смена	2 смена
Понедельник	Кяримова Т.А.	Овсянникова О.Г.	Мартынович К.А.	Зверева С.В.
Вторник	Антонова Л.А.	Лебедь И.Н. Александрова П.А.	Яишницына Н.Н.	Подсекина О.В.
Среда	Попова А.В.	Притчина К.Ю. Григорьева Н.А.	Зверева С.В.	Григорьева Н.А. Мазакова Е.К.
Четверг	Зорина С.А. Перминова И.В.	Емельянова А.С.	Мазакова Е.К.	Яишницына Н.Н.
Пятница	Мартынович К.А. Ерофеевская З.А.	Целищева Г.В.	Мартынович К.А.	Подсекина О.В.

7. Расписание курсов внеурочной деятельности НОО (1-4 классы) в 2023-2024 учебном году

8.

День недели	Время	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	08.00-08.30	Разговоры о важном	Разговоры о важном						
	13.30-14.00					Разговоры о важном			
	16.50-17.20			Быть гражданином: мои права, моя ответственность, мой выбор	Быть гражданином: мои права, моя ответственность, мой выбор		Разговоры о важном	Разговоры о важном	
<b>ВТОРНИК</b>	11.55-12.25	«Уроки Здоровья»	Уроки Здоровья						
	12.30-13.00								
	16.30-17.00			Разговоры о важном	Разговоры о важном	Функциональная			Разговоры о важном

				важном	важном	грамотность			
	17.10-17.40						Грамотный читатель	Основы логики и алгоритмики	
<b>СРЕДА</b>	11.55-12.25	Быть гражданином: мои права, моя ответственность, мой выбор/ Путешествуем по Архангельской области	Быть гражданином: мои права, моя ответственность, мой выбор/ Путешествуем по Архангельской области						
	16.40-17.10			Все цвета, кроме черного	Все цвета, кроме черного			Все цвета, кроме черного / Быть гражданином: мои права, моя ответственность, мой выбор	
	17.10-17.40					Все цвета, кроме черного/ Быть гражданином: мои права, моя ответственность, мой выбор			Основы логики и алгоритмики
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	10.40-11.20	Азбука экологии							
	11.55-12.25		Моя художественная практика						

	17.30-18.10			В мире профессий. Профор-ный минимум / Путешествуем по Архангельской области	В мире профессий. Профор-ный минимум / Путешествуем по Архангельской области	В мире профессий. Профор-ный минимум / Путешествуем по Архангельской области	В мире профессий. Профор-ный минимум / Путешествуем по Архангельской области	В мире профессий. Профор-ный минимум / Путешествуем по Архангельской области	В мире профессий. Профор-ный минимум / Путешествуем по Архангельской области
<b>ПЯТНИЦА</b>	11.30	В мире профессий. Профор-ный минимум	В мире профессий. Профор-ный минимум						
	15.10-15.50			Чтение с увлечением	Юный читатель				
	16.30-17.00						Все цвета, кроме черного/ Быть гражданином: мои права, моя ответственность, мой выбор		Все цвета, кроме черного/ Быть гражданином: мои права, моя ответственность, мой выбор
	17.15-18.00					Грамотный читатель	Футбол для всех		
		<b>1а</b>	<b>1б</b>	<b>2а</b>	<b>2б</b>	<b>3а</b>	<b>3б</b>	<b>4а</b>	<b>4б</b>

### 8. Расписание курсов внеурочной деятельности ООО (5-9 классы) в 2023-2024 учебном году

День недели	Время	5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9а	9б
<b>ПОНЕДЕЛЬН</b>	08.00-08.30	Разговоры о важном	Разговоры о важном					Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	10.10-10.40				Разговоры о важном						

И К	17.30- 18.00			Разгов оры о важно м		ССЛ/Б ыть гражд анино м: мои права, моя ответс твенн ость мой выбор					
В Т О Р Н И К	13.15.- 13.45	/В мире проф есси й Про фори ента цион ный мини мум / Шко ла Здор овья	Эколо гическ ий образ жизни »/ Путеш естве м по Архан гельск ой област и							Естест венно научн ый практи кум/ ССЛ	Естеств еннонау чный практик ум
	16.30- 17.00						Футбо л для всех	Футбо л для всех			
	17.10- 17.40		Эколо гическ ий образ жизни / Путеш естве м по Архан гельск ой област и	ССЛ/ Школ а Здоро вья		Эколо гическ ий образ жизни » /Быть гражд анино м: мои права, моя ответс твенн ость мой выбор					
	17.50- 18.20					Футбо л для всех					
	11.30- 12.00	Мате мати ческ ая грам отно сть				Разгов оры о важно м					

С Р Е Д А	13.15.- 13.45		Вокруг тебя мир/Быть гражданином: мои права, моя ответственность мой выбор	Умей вести за собой / Быть гражданином: мои права, моя ответственность мой выбор				Быть гражданином: мои права, моя ответственность мой выбор / ССЛ		Читательская грамотность	Школа Здоровья/ Путешествуем по Архангельской области /
	14.05						Футбол для всех				
	17.10- 17.40				Вокруг тебя мир/Быть гражданином: мои права, моя ответственность мой выбор					Читательская грамотность	
Ч Е Т В Е Р Г	10.40- 11.20		Практическая биология								
	13.15.- 13.45	Футбол для всех						Россия мои горизонты	Россия мои горизонты	Россия мои горизонты	Россия мои горизонты
	17.10- 17.40			Россия мои горизонты			Россия мои горизонты		Быть гражданином: мои права, моя ответственность мой выбор / ССЛ		
	17.50- 18.20				Россия мои горизонты	Россия мои горизонты					

<b>П Я Т Н И Ц А</b>	13.15.- 13.45	Фун кцио наль ная грам отно сть: учим ся для жизн и/ Быть гражд анино м: мои прав а, моя отве тстве нность мой выбо р	Футбо л для всех/ В мире профе ссий Профо риент ацион ный миним ум			Финан -вая грамо т-сть			Волон тер/ Путеш естве м по Архан гельск ой област и	Юнар мия / Быть гражд анино м: мои права, моя ответс твенн ость мой выбор	ССЛ// Быть гражда нином: мои права, моя ответс твенност ь мой выбор
	15.45- 16.20				Футбо л для всех	Финан -вая грамо т-сть					
	17.25- 17.55						Разгов оры о важно м				
		<b>5а</b>	<b>5б</b>	<b>6а</b>	<b>6б</b>	<b>7а</b>	<b>7б</b>	<b>8а</b>	<b>8б</b>	<b>9а</b>	<b>9б</b>

**9. Расписание курсов внеурочной деятельности СОО (10-11 классы) в 2023-2024 учебном году**

День недели	Время	10 класс	11 класс
<b>Понедельник</b>	08.00-08.30	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»
<b>Вторник</b>	13.15-14.00	«Россия – моя страна» /«Быть гражданином: мои права, моя ответственность, мой выбор»	
<b>Среда</b>	13.15. -13.45		«Россия – моя страна»/ «Быть гражданином: мои права, моя ответственность,

			мой выбор»
<b>Четверг</b>	13.15. -14.00	«Россия – мои горизонты»	«Россия – мои горизонты»
<b>Пятница</b>	13.15. -14.30	ИПВД /Профессиональные пробы (в соответствии с ИПВД)»	

10. Учитель начальных классов, ведущий последний урок, выводит обучающихся своего класса в раздевалку согласно графику (приложение 5), присутствует там до ухода из здания, с территории школы всех обучающихся. Учитель, ведущий последний урок в 5-9 классах, выводит в раздевалку обучающихся и присутствует там до ухода обучающихся из здания школы.

#### 11. Определить время питания обучающихся:

##### 1 смена:

- после 2-го урока: 1-а, 1-б
- после 3-го урока: 5-а, 5-б, 8-а, 8-б
- после 4-го урока: 9-а, 9-б, 10, 11

##### 2 смена:

- после 6 урока: 6,7 классы
- после 1-го урока: 2-а, 2-б
- после 2-го урока: 3-а, 3-б
- после 3-го урока: 4-а, 4-б

Классные руководители сопровождают в столовую, присутствуют при приёме пищи обучающимися, обеспечивают порядок.

12. Проведение экскурсий, походов, посещение выставок и т.п. разрешается только после издания приказа директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт учитель или любой другой работник школы, назначенный приказом директора школы.

13. Возложить ответственность на учителей, классных руководителей, заместителей директора за охрану жизни и здоровья обучающихся во время их пребывания в здании школы, на её территории во время прогулок, экскурсий, при проведении внеклассных мероприятий.